

# 『甘酒』の飲用・利用状況

甘酒を“健康・美容目的で”  
飲む女性が増えています！

**【調査概要】 新聞広告共通調査プラットフォーム J-MONITOR**

- ・調査地域：首都圏（東京・神奈川・埼玉・千葉）
- ・調査対象者：読売新聞を朝夕刊セットで定期購読する15～69歳の男女個人
- ・調査方法：パソコンを利用したウェブ調査
- ・有効回答者：228人
- ・調査実施日：2月1日（0時～24時）
- ・調査実施機関・レターヘッド：株式会社ビデオリサーチ

◆飲む(利用する)機会が増えたのは、  
①ヨーグルトドリンク ②甘酒

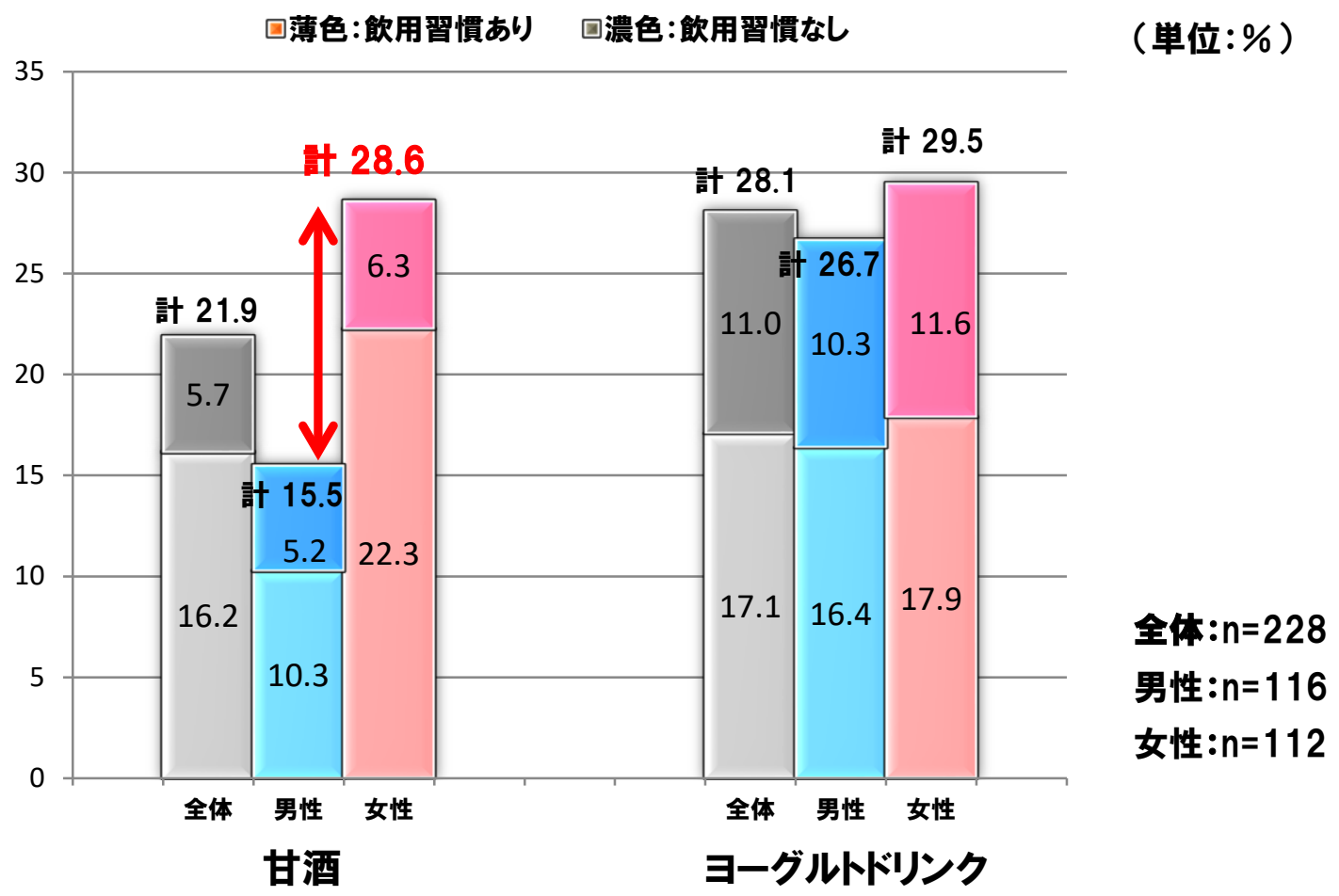
◀最近1年の健康飲料の飲用・利用機会の増加状況▶ n=228

(単位:%)

	増えた (以前から飲用習慣あり)	増えた (以前は飲用習慣なし)	増えた 計
ヨーグルトドリンク	17.1	11.0	28.1
甘酒	16.2	5.7	21.9
豆乳	8.3	4.8	13.1
アーモンドミルク	1.8	3.5	5.3
青汁	3.9	4.8	8.7
スムージー	1.3	4.4	5.7
黒酢などのお酢ドリンク	3.9	4.4	8.3
栄養ドリンク	4.4	4.4	8.8

# ◆甘酒はヨーグルトドリンクに比べ、女性での増加が大きい。

## ◀甘酒・ヨーグルトドリンクの男女別飲用・利用機会の増加状況▶



全体:n=228  
 男性:n=116  
 女性:n=112

※女性の方が飲む(利用する)機会が増えている

## ◆男性は「栄養補給」、女性は「腸内環境・体をあたためる・美容」

《甘酒の飲用・利用が増えた理由やきっかけ》 n=50

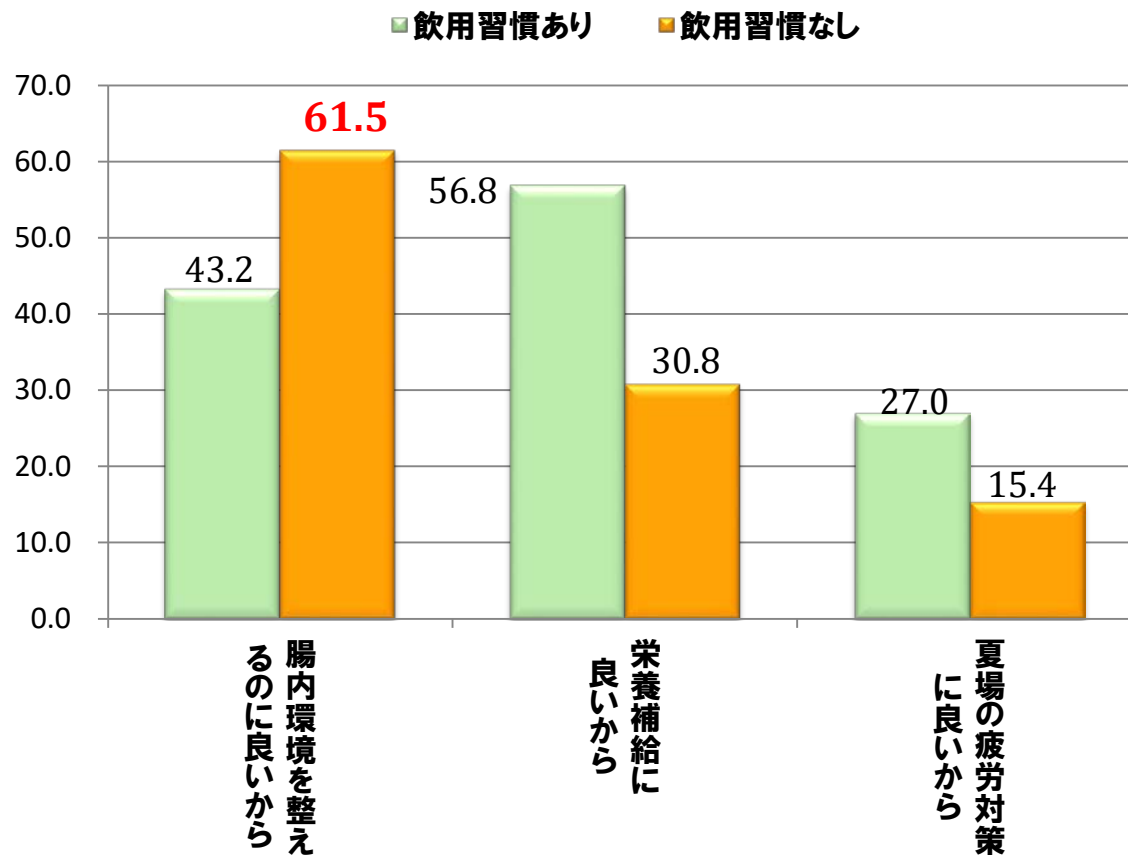
(単位:%)

	全体	男性	女性
栄養補給に良いから	50.0	<b>61.1</b>	43.8
腸内環境を整えるのに良いから	48.0	38.9	<b>53.1</b>
冬場に体を温めるのに良いから	46.0	16.7	<b>50.0</b>
味がおいしいから	44.0	<b>55.6</b>	37.5
美容に良いから	30.0	16.7	<b>37.5</b>
夏場の疲労対策に良いから	24.0	16.7	28.1

**※女性の方が、健康や美容目的で甘酒を摂取している傾向。**

◆甘酒を飲む習慣がなかった人は、“腸内環境を整える”という、これまであまり知られていなかった一面に注目し、飲用するようになっている。

◀甘酒の飲用習慣の有無別 飲用・利用が増えた理由やきっかけ▶



(単位:%)

飲用習慣あり:n=37  
 飲用習慣なし:n=13